Tìm hiểu thêm về FUCOIDAN - NHẬT BẢN

TÌM HIỂU THÊM VỀ FUCOIDAN - JAPAN

1. Fucoidan là gì?

Fucoidan là một nguôn chất nhờn cụ thể chỉ tìm thấy trong rong biển, thành phần chủ yếu là một loại đường gọi là Fucosu, và loại đường khác Fucosu như Garakutosu. Đây là môt hợp chất chống oxy hóa được chiết xuất từ thành phần chất nhờn có trong rong biển. Ngoài ra trong chất nhờn còn có các nhóm Sunfat khác kèm theo.

Vì số lượng các loại nhóm Sunfat của đường sẽ tạo thành Fucoidan nên tuỳ thuộc vào loại rong biển để làm Fucoidan mà các thuộc tính và tên gọi của Fucoidan sẽ khác nhau.

- Chiết xuất từ Combu sẽ gọi là Combu Fucoidan.

- Chiết xuất từ Mozuku sẽ gọi là Mozuku fucoidan.

- Chiết xuất từ Hibamata sẽ gọi là Hibamata Fucoidan.

- Chiết xuất từ Mekabu sẽ gọi là Mekabu Fucoidan.

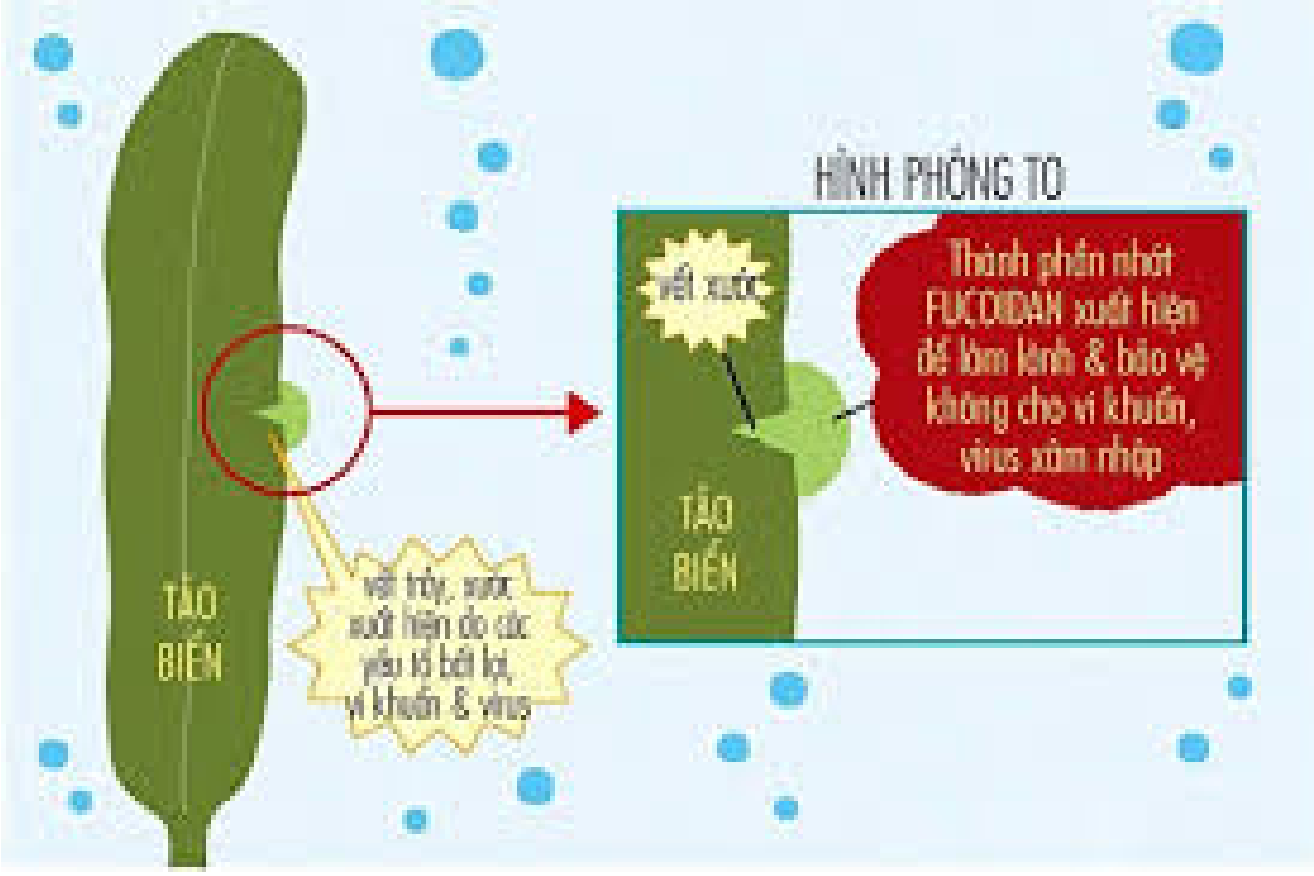


Rong biển có chứa Fucoidan tại Nhật Bản

2. Fucoidan là bước tiến mới trong phòng chữa ung thư:

Công dụng của Fucoidan đã được ghi nhận kể từ năm 1996 khi hiệp hội ung thư Nhật Bản đã phát hiện Fucoidan là một thành phần tiềm năng có tác dụng bổ sung hỗ trợ quá trình điều trị ung thư.

Trong cơ thể, các tế bào sinh ra sẽ lão hoá và chết đi theo tự nhiên được gọi là quy trình Apoptosis, nhưng có các tế bào không chết đi mà tự phát triển mạnh hơn trái với quy luật tự nhiên tạo thành khối u (được gọi là ung thư nếu khối u ác tính). Các đặc tính Apoptosis trong Fucoidan có tác dụng giúp các tế bào ung thư tự huỷ diệt mà không gây hại cho tế bào khoẻ mạnh.



Thành phần Fucoidan nằm trong tảo biển

3. Điểm lợi thế khi dùng Fucoidan:

- Fucoidan là thực phẩm an toàn vì các nguyên liệu đều được chế biến từ rong biển.

- Không gây hư hại cho các tế bào thường.

- Không làm giảm hiệu quả của thuốc, không cần can thiệp hoặc điều trị.

- Không cần uống chính xác liều lượng như thuốc.

- Khi gặp các vấn đề không thể phẫu thuật, không thể điều xạ trị như do tuổi tác, sức khoẻ.



Nơi nuôi trồng tảo tại Nhật Bản

4. Fucoidan là phương pháp ưu điểm được sử dụng rộng rãi trong điều trị ung thư như:

- Điều trị tích cực trong giai đoạn ung thư ban đầu.

- Liệu pháp thay thế tích cực cho giai đoạn không thể điều trị ung thư như giai đoạn 4 hay giai đoạn ung thư trễ.

- Phòng ngừa tái phát trong giai đoạn theo dõi điều trị.



Fucoidan đã được nghiêm cứu và sử dụng rộng rãi

5. Fucoidan được tinh chế thành nhiều hình dạng khác nhau: như dạng viên, dạng bột, dạng nước, dạng thạch...

Có hơn 100 loại rong biển được bào chế thành Fucoidan. Và tất nhiên mỗi loại rong biển sẽ có tác dụng khác nhau. Các bạn cần chú ý Fucoidan này được chế biến từ loại rong biển nào, hàm lượng bên trong ra sao. Điều này có tác dụng quan trọng trong quyết định của bạn.

6. Liều lượng dùng Fucoidan bao nhiêu là đủ:

Một ngày dùng 2~3g.

Để bảo vệ sức khoẻ hay phòng ngừa ung thư tái phát mà liều lượng sẽ thay đổi khác nhau:

- Người khoẻ mạnh nếu dùng với mục đích bảo vệ sức khoẻ nên dùng mỗi ngày 0,5~1g Fucoidan.

- Để điều trị tích cực trong giai đoạn ung thư giữa và cuối thì mỗi ngày dùng 2~3



Fucoidan được người tiêu dùng tín nhiệm để bảo vệ sức khỏe cho cả gia đình

7.Tác dụng của Fucoidan:

- Có tác dụng ngăn ngừa sự hình thành khối u, và giảm sự phát triển của khối u lành hay ác tính.

- Tác dụng gây ra sự tự chết theo chu trình của các tế bào.

- Chống oxy hóa, ngăn ngừa sự hình thành các tế bào ác tính.

- Tăng cường hệ thống miễn dịch của cơ thể giúp nâng cao sức đề kháng trong trường hợp nhiễm vi rút, vi khuẩn và các bệnh dị ứng khác.

- Giảm đường huyết, giảm cholesterol.

- Hỗ trợ điều trị trong các bệnh lý viêm loét dạ dày.

Nguồn : sưu tầm

Bài viết liên quan

Obon Lễ Vu Lan của người Nhật Bản

Hội chợ ra mắt thương hiệu Binal Megami tại Tokyo-Nhật Bản

Bộ phấn Mineral 3D Binal Megami - Made In Japan

Dùng son môi mỗi ngày bạn có biết kí hiệu này nghĩa là gì?